



VISTA UNIFIED SCHOOL DISTRICT
Department of Student Support Services
1234 Arcadia Avenue, Vista CA 92084-3404
PH: (760) 726-2170 Fax (760) 724-3295
www.vusd.k12.ca.us

Serving the Communities of Vista, Oceanside,
San Marcos, Carlsbad and San Diego County

Board Members
Rich Alderson
Angela D. Chunka
Jim Gibson
Carol Weise Herrera
Elizabeth Jaka

Superintendent
Dr. Devin Vodicka

Estimados padres de familia y tutores,

Estamos proporcionando esta información a los padres para ampliar la conciencia sobre el problema de piojos en la cabeza, y que usted pueda tomar medidas en casa para ayudar a prevenir que su hijo/a los contraiga. Siempre que los niños se reúnen, ya sea al principio del año escolar o cuando duermen uno en casa de otro, normalmente aumentan los casos de piojos en la cabeza. Por favor dígame a su hijo que no comparta o cambie artículos personales como sombreros, peines, cepillos, diademas o broches.

Revise la cabeza de su hijo cada semana para detectar piojos y/o liendres (huevos). El contacto directo de cabeza con cabeza es el método habitual de transmisión. Los piojos no saltan, vuelan o nadan. Sin embargo, son buenos para arrastrarse. Las liendres se encuentran cerca del cuero cabelludo, sobre todo detrás de las orejas y cuello. Se ven como pequeños óvalos de color blanquecino que están pegados al cabello. A diferencia de la caspa y residuos de productos para el cabello, no pueden ser removidos fácilmente.

Si encuentra piojos en la cabeza de su hijo, por favor empiece un tratamiento antes de que regrese a la escuela. El tratamiento debe incluir el lavado de ropa de cama y de peines y cepillos con agua caliente. Siga examinando periódicamente a todos los miembros de la familia y continúe el tratamiento contra los piojos y sacando las liendres con un peine todos los días. Los piojos no propagan enfermedades y no son una condición médica grave. No pueden sobrevivir en los animales domésticos.

Revise regularmente – Empiece un tratamiento inmediatamente
Ayude a mantener los piojos fuera de la cabeza de su hijo/a

Para más información sobre piojos y tratamientos para eliminarlos, por favor comuníquese con toda libertad a la oficina de salud de su escuela. Gracias por su ayuda y apoyo.